

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Комсомольский-на-Амуре государственный университет»

На правах рукописи

Онучина Анна Сергеевна

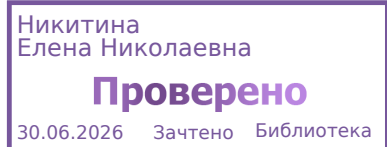
**Принципы трансформации средового пространства малогабаритной
квартиры**

Направление подготовки
07.04.03 – «Дизайн архитектурной среды»

АВТОРЕФЕРАТ

МАГИСТЕРСКОЙ ДИССЕРТАЦИИ

2026



Работа выполнена в ФГБОУ ВО «Комсомольский-на-Амуре
государственный университет»

Научный руководитель: кандидат технических наук, доцент
Н. В. Гринкруг

Рецензент: Рецензент
начальника отдела планировки и
застройки города Управления
архитектуры и градостроительства
администрации города Комсомольска-
на-Амуре
Е.О. Аверина

Защита состоится «19» июня 2026 года в 9 часов 00 мин. на заседании государственной экзаменационной комиссии по направлению 07.04.03 «Дизайн архитектурной среды» в Комсомольском-на-Амуре государственном университете по адресу: *681013, г. Комсомольск-на-Амуре, пр. Ленина, 27, ауд. 201/3*

Автореферат разослан 10 июня 2026 г.

Секретарь ГЭК

Я. А. Болотская

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность исследования. Актуальность исследования трансформации среды малогабаритного жилья обусловлена комплексом взаимосвязанных факторов:

1. Социально-экономическая острота:

Финансовая доступность: МГЖ зачастую является единственной реальной возможностью приобретения собственного жилья в городе для широких категорий граждан, особенно в условиях высокой стоимости нового строительства. Трансформация существующего фонда (особенно ветхого) представляется экономически более эффективным путем улучшения жилищных условий по сравнению с полным сносом и новым строительством.

Демографические изменения: Устойчивые тенденции к увеличению числа малодетных семей, одиноких людей, студентов и молодых специалистов формируют устойчивый спрос на компактные, но комфортабельные жилые единицы.

Проблема ветхого фонда: Значительная часть МГЖ в России, особенно дома первых массовых индустриальных серий («сталинки», «хрущевки», «брежневки»), находится в неудовлетворительном техническом состоянии. Их ремонт и модернизация требуют не просто косметического обновления, а принципиальной трансформации пространственной организации для соответствия современным требованиям к энергоэффективности, звукоизоляции, инсоляции, эргономике и санитарно-гигиеническим нормам.

Повышение плотности застройки: Рациональная трансформация существующих зданий и освоение промтерриторий под МГЖ позволяет увеличить жилищный фонд без расширения границ города, эффективнее используя имеющуюся инфраструктуру.

Экологический аспект: Адаптивное повторное использование зданий (реконструкция, редевелопмент) с точки зрения ресурсосбережения и минимизации углеродного следа предпочтительнее сноса и нового строительства.

2. Запрос на качество среды:

Современный горожанин предъявляет высокие требования к своему жилью, ожидая не просто «крышу над головой», а комфортную, функциональную, эстетически привлекательную и адаптивную среду, способную гибко подстраиваться под меняющиеся жизненные сценарии, даже в условиях ограниченной площади. Это требует перехода от стихийных решений к научно обоснованным подходам проектирования и трансформации МГЖ.

3. Региональная специфика (г. Комсомольск-на-Амуре):

Город Комсомольск-на-Амуре с его уникальной историей (город-завод), характерной структурой застройки (значительная доля панельных МКД, массовое типовое строительство советских серий), суровыми климатическими условиями (резко континентальный климат с холодной зимой) и определенными социально-экономическими вызовами представляет собой репрезентативную и актуальную площадку для исследования и разработки подходов к трансформации МГЖ. Проблемы ветхого фонда и неосвоенных территорий здесь стоят особенно остро, а потребность в доступном комфортном жилье велика.

Состояние вопроса. Проблематика малогабаритного жилья и оптимизации жилой среды привлекает внимание исследователей в различных областях знаний.

1. Мировой опыт. Зарубежные исследования охватывают широкий спектр аспектов, рассмотрим следующие из них: в архитектуре и дизайне представлены работы, посвященные принципам минимализма (Джон Поусон, Наото Фукасава), трансформируемости пространства (Герман Эрман), эргономике малогабаритных интерьеров (Ненад Милкович), использованию цвета и света (Лилянн Дарвиш). Значительный вклад внесен японскими архитекторами (Шигеру Бан, Кенго Кума) в разработку модульных и компактных решений; в стандартизации и нормировании глубоко проработаны вопросы минимальных санитарно-гигиенических и пространственных стандартов в разных

странах (нормы ЕС, Японии, Сингапура, США); социология жилища основывается на исследовании образа жизни и потребностей жителей компактных квартир (Ирвинг Гоффман, исследования в мегаполисах типа Нью-Йорка, Гонконга); урбанистика и редевелопмент представляет с собой развитие концепций устойчивого развития городов, адаптивного повторного использования промышленных зданий (лофт-конверсия), теорий «compact city» (Чарльз Лэндри, Ричард Роджерс).

2. Отечественный опыт. В российской науке также накоплен значительный багаж знаний, который включает в себя: исторический анализ основанный на фундаментальных исследованиях истории отечественного жилищного строительства, типологии серий домов (В. Э. Хазанова, А. В. Иконников, Н. В. Рыбальский); современные проблемы реконструкции включают в себя работы, посвященные модернизации жилого фонда, в том числе панельных домов массовых серий (А. А. Высоковский, Е. А. Асс, А. Л. Гельфонд); дизайн и эргономика интерьера исследует практические руководства по обустройству малогабаритных квартир (С. Минаев, А. Лазарев, И. Рожин, Е. Борисова); нормативная база фиксирует действующие своды правил (СП 54.13330.2016 «Здания жилые многоквартирные», СП 55.13330.2016 «Дома жилые одноквартирные», региональные нормы).

Однако анализ научной литературы позволяет выявить существенные лакуны:

Во-первых, недостаток комплексных исследований: Существует дефицит работ, которые бы интегрировали глубокий исторический анализ эволюции концепций МГЖ (как зарубежных, так и отечественных), систематизацию современных теоретических принципов формирования его комфортной среды (функция, цвет, свет, эргономика) и разработку практических проектных решений, адаптированных к реальным условиям.

Во-вторых, слабая изученность региональной специфики, особенно Дальнего Востока: Принципы трансформации МГЖ недостаточно исследо-

ваны и адаптированы к конкретным условиям городов Дальневосточного региона, таким как Комсомольск-на-Амуре, с его уникальным сочетанием исторически сложившейся застройки (промзоны, панельные МКД), климатических факторов и социально-экономического контекста. Недостаточно изучен потенциал конкретных типов зданий, преобладающих в КнА (советские серии «хрущевок», специфические промобъекты), для их эффективной трансформации с учетом конструктивных особенностей, состояния и местных нормативных требований.

В-третьих, дефицит практико-ориентированных методик, требующих разработать конкретные проектные методики и решения трансформации МГЖ для двух ключевых сценариев, а именно модернизация типовых квартир в домах ранних индустриальных серий («сталинка», «хрущевки», «брежневка») непосредственно в условиях г. Комсомольска-на-Амуре, с демонстрацией их реализуемости.

Цель исследования:

Целью настоящего исследования является разработка научно-обоснованных подходов и практических проектных решений по трансформации среды малогабаритного жилья, направленных на существенное повышение его комфортности, функциональности и адаптивности к современным требованиям, с фокусом на специфику г. Комсомольска-на-Амуре, на примере реконструкции жилого фонда «хрущевского» типа советского массового строительства.

Задачи исследования:

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие взаимосвязанные задачи:

- Провести комплексный исторический анализ формирования концепций малогабаритного жилья за рубежом на примере таких стран, как Япония, Франция, Америка (США) и Китай, а также примере отечественного строи-

тельства начиная от исконно русских традиционных форм («изба»), плавно переходящих в эпоху массовой советской типовой застройки («сталинка», «хрущевки», «брежневка» и др.) заканчивая современными сериями – «путинки», выявив ключевые принципы, эволюцию подходов и извлеченные уроки.

- Выявить, систематизировать и теоретически обосновать основные принципы формирования комфортной среды современной малогабаритной квартиры, включая функциональное зонирование и трансформируемость пространства, применение цвета для визуальной коррекции и создания атмосферы, организацию естественного и искусственного освещения, эргономику и multifunctionality мебели и оборудования.

- Исследовать специфику, состояние и потенциал основных типов малогабаритного жилья в г. Комсомольске-на-Амуре, с особым вниманием к массовым сериям «хрущевок» (напр., К-7, 1-335).

- Разработать концептуальный эскизный проект (реконструкции и перепланировки) трансформации типовой однокомнатной квартиры «хрущевского» типа в г. Комсомольске-на-Амуре в современное и комфортное малогабаритное жилье, направленное на максимальное повышение ее комфорта и функциональности в рамках возможных конструктивных и нормативных ограничений, применяя выявленные теоретические принципы и особенности проектирования малогабаритного пространства.

Объект исследования: Среда малогабаритного жилья как типологическая категория городского жилища, а также ее конкретные физические воплощения – малогабаритные квартиры и студии в существующих жилых домах и реконструируемых зданиях.

Предмет исследования: Процессы, методы, принципы и конкретные проектные решения, направленные на трансформацию среды малогабаритного жилья с целью повышения ее комфортности, функциональности, эстетики и адаптивности к современным потребностям, в специфических условиях г. Комсомольска-на-Амуре.

Границы исследования: территории жилой и бывшей промышленной/общественной застройки г. Комсомольска-на-Амуре.

Методика исследования включает комплексное изучение данного вопроса, а именно: системный подход, который рассматривает МГЖ как элемент городской системы и самого жилища как системы взаимосвязанных пространств; историко-генетический метод строится на базе из анализа генезиса и эволюции концепций МГЖ в разных странах и культурах; сравнительно-типологический метод подразумевает сопоставление опыта проектирования и трансформации МГЖ в различных странах и для разных типов зданий; проектно-аналитический метод включает анализ существующих объектов (планировки, состояние, проблемы), синтез требований и разработку концепций и конкретных проектных решений трансформации; метод моделирования и визуализации основывается на разработке графических материалов (планы, разрезы, фасады, аксонометрии, 3D-визуализации интерьеров) для представления проектных предложений; эргономический анализ, который состоит из оценки и оптимизации пространственных решений с точки зрения удобства и безопасности пользователя; метод «case-study», включающий детальное изучение конкретных ситуаций и объектов в г. Комсомольске-на-Амуре (типовая «хрущевка»).

Научная новизна исследования заключается в следующем:

Научная новизна диссертационного исследования заключается в следующем:

1. Разработать комплексный подход к исследованию трансформации среды МГЖ, впервые интегрирующий углубленный историко-типологический анализ зарубежного и отечественного опыта, систематизацию универсальных теоретических принципов формирования комфортной малогабаритной среды (функция, цвет, свет, мебель) и разработку практических проектных решений для двух принципиально разных исходных объектов (квартира в «хрущевке»).

2. Впервые принципы и методы трансформации МГЖ адаптированы и применены к специфическим условиям г. Комсомольска-на-Амуре с детальным учетом его градостроительной структуры (преобладание панельных МКД советских серий, массовых типовых застроек «сталинки», «хрущевки», «брежневки»), климатических особенностей (суровые зимы, инсоляция) и социально-экономического контекста.

3. Разработаны и научно обоснованы конкретные проектные решения: эскизное проектное решение по реконструкции и перепланировке типовой однокомнатной квартиры в «хрущевке» города Комсомольск-на-Амуре, предлагающее максимально эффективные пути повышения ее комфорта и функциональности в рамках конструктивных ограничений и нормативов, а также с возможностью нестандартного проектного решения.

4. Сформулированы рекомендательные положения по трансформации МГЖ, учитывающие региональную специфику и основанные на результатах проектной разработки.

Практическая значимость работы:

Практическая значимость исследования заключается в несколько параметрах. Так, для администрации г. Комсомольска-на-Амуре и Хабаровского края: Предоставлены научно обоснованные подходы и конкретные проектные решения, которые могут быть использованы при разработке и реализации программ комплексной реновации/капитального ремонта ветхого жилищного фонда, особенно домов серий первого периода индустриального домостроения. Актуализации градостроительной документации и нормативов в части реконструкции и нового строительства МГЖ. Для девелоперских компаний и проектных организаций, на основе исследования предложены конкретные, экономически обоснованные методики и кейсы трансформации МГЖ (на примере модернизации «хрущевок»), демонстрирующие пути повышения инвестиционной привлекательности и потребительских качеств подобных проектов в условиях КНА. Так же, для жителей г. Комсомольска-на-Амуре разрабо-

таны рекомендательные положения по оптимизации пространства и повышению комфорта проживания в собственных малогабаритных квартирах на основе выявленных универсальных принципов (зонирование, цвет, свет, мебель), применимые как при капитальном ремонте, так и при косметических улучшениях. В рамках образовательного процесса материалы диссертации могут быть использованы в учебных курсах по специальностям «Архитектура», «Дизайн архитектурной среды», «Градостроительство», «Реконструкция и реставрация архитектурного наследия», «Дизайн интерьера» в вузах региона.

Апробация результатов исследования. Основные положения и промежуточные результаты диссертационного исследования были представлены и получили положительную оценку на следующих научных мероприятиях:

1. Гринкруг Н.В., Онучина А.С. Трансформация среды малогабаритной квартиры/ Гринкруг Н.В., Онучина А.С. // Молодежь и наука: актуальные проблемы фундаментальных и прикладных исследований: материалы V Всероссийской национальной научной конференции молодых ученых, Комсомольск-на-Амуре, 7-11 апреля 2025 г.: в 4 ч./ редкол. : А. В. Космынин (отв. ред.) [и др.]. – Комсомольск-на-Амуре: ФГБОУ ВО «КнАГУ», 2025. – Ч. 3. – 327с.

2. Гринкруг Н.В., Онучина А.С. Эволюция малогабаритного жилья в России / Гринкруг Н.В., Онучина А.С. // Региональные аспекты развития науки и образования в области архитектуры, строительства, землеустройства и кадастров в начале III тысячелетия : материалы VII Всероссийской национальной научной конференции молодых ученых, Комсомольск-на-Амуре, 10-14 апреля 2024 г.: в 4 ч./ редкол. : А. В. Космынин (отв. ред.) [и др.]. – Комсомольск-на-Амуре: ФГБОУ ВО «КнАГУ», 2024.

3. Гринкруг Н.В., Онучина А.С. Основные принципы формирования малогабаритного жилья в зарубежных странах / Гринкруг Н.В., Онучина А.С. // IV Всероссийская научно-практическая конференция «Наука, инновации и технологии: от идей к внедрению», посвященная 70-летию со дня образования КнАГУ, Комсомольск-на-Амуре, 10-14 апреля 2025 г.: в 4 ч./ редкол. : А. В.

Космынин (отв. ред.) [и др.]. – Комсомольск-на-Амуре: ФГБОУ ВО «КНАГУ», 2025.

По теме диссертации опубликовано [3] научных работ, в том числе статей в сборниках материалов конференций.

Структура работы. Диссертация состоит из введения, трёх глав, заключения, объёмом 195 страниц, списка литературы в количестве 27 источника и иллюстрированный материал.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Во введении обосновывается актуальность данного исследования, определяются цели и задачи исследования, которые необходимо решить для раскрытия темы исследования. Также в данном разделе определяется объект и предмет исследования, поясняются необходимые для исследования понятия, даётся описание понятия малогабаритного жилья, апробация, новизна и практическое значение результатов исследования.

В первой главе исследования «Исторический опыт в формировании концепции малогабаритного жилья» рассмотрен исторический аспект возникновения малогабаритного жилья. Проанализированы исторические принципы организации малогабаритного жилья. Даны определения терминам, рассмотренным в научной работе. Проведен сравнительный анализ зарубежного и отечественного опыта в проектировании малогабаритного жилья.

В параграфе 1.1 «Основные принципы формирования малогабаритного жилья в зарубежных странах» анализируются принципы и тренды формирования малогабаритного жилья в развитых урбанизированных обществах. Рассматриваются методы формирования малогабаритного жилья согласно универсальным принципам и трендам, национальным особенностям и ключевым различиям, роли инноваций и технологий, социально культурным аспектам на примере крупных мировых стран Япония, Франция, Америка (США) и Китай.

В параграфе 1.2 «Отечественный подход к формированию малогабаритного жилья» анализируется исторический опыт проектирования малогабаритного жилья времен Советского союза, плавно перетекающего во времена современной России. Выявлены основные принципы и методы проектирования определенных форм малогабаритного жилья в те или иные рамки времени, согласно изменениям государственной политики. Описаны основные композиционные архитектурно-планировочные решения пространств малогабаритного жилья. Сделаны общие выводы по главе, основываясь на опыте зарубежных и отечественных проектировщиков.

В второй главе «Основы формирования малогабаритной квартиры» проведен анализ функционального распределения пространства малогабаритной квартиры, общие принципы проектирования малогабаритного жилья. Приведен анализ принципов формирования и трансформации среды малогабаритного жилья на примере зарубежного и отечественного опыта.

В параграфе 2.1 «Функциональное распределение пространства малогабаритной квартиры» рассматриваются явления общественной и социально-экономической деформации общества, значительно воздействующие на решения в области проектирования парковых пространств, оценивается значение этого воздействия, прогнозируются тенденции течения процессов в будущем. Каждый подпункт раскрывает наиболее популярные в зарубежной и отечественной практике градостроительства метод реконструкции ландшафтных территорий, постиндустриальных территорий в черте города, а также выявляется специфика и принципы каждого метода преобразования ландшафта, рассматривается дальнейшее функционирование в архитектурной среде.

В параграфе 2.2 «Общие (универсальные) принципы проектирования МГЖ» формируются и более подробно рассматриваются основные универсальные принципы проектирования малогабаритного жилья на примере опыта зарубежных стран, а также отечественных технологий.

В параграфе 2.3 «Анализ принципов формирования и трансформации среды малогабаритного жилья» на основании проведенного многоуровневого

анализа исторического, международного и отечественного опыта формулируются фундаментальные выводы, раскрывающие суть современного подхода к проектированию малогабаритного жилья

В третьей главе «Разработка концептуального проекта малогабаритного жилья в условиях существующей застройки города Комсомольска-на-Амуре» рассматривается территория существующей жилой застройки города и на примере однокомнатной квартиры массового типового строительства хрущевского типа, выполняется вариантное эскизирование планировочного и объёмно-пространственного решения с последующими обоснованиями применения наработанной нормативной базы данной исследовательской работы.

В параграфе 3.1 «Анализ нормативной литературы при проектировании жилых квартир» выполняется структурный анализ существующей нормативной базы

В параграфе 3.2 «Анализ существующего малогабаритного жилья в России.» анализируется существующее отечественное малогабаритное жильё, перечисляются основные нормы и стандарты проектирования в соответствии с разными временными рамками и существующими факторами. Выполняется сравнительный анализ типов советского и постсоветского жилья.

В параграфе 3.3 «Анализ исходной ситуации выбранного объекта для эскизного проектирования» осуществляется детальный анализ планировки выбранного для вариантного эскизного проектирования, существующего объекта типового строительства в городе Комсомольске-на-Амуре.

В параграфе 3.4 «Проектирование. Вариантное эскизирование планировочного и объёмно-пространственного решения», предлагается на основе наработанного материала показать современное эскизное проектное решение стандартной однокомнатной квартиры хрущевского периода постройки (хрущевка) в городе Комсомольске-на-Амуре, которая может интерпретироваться как современное, комфортное и функциональное малогабаритное жильё.

В заключении перечислены основные выводы и результаты работы.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В ходе диссертационного исследования решена актуальная научно-прикладная задача – разработаны подходы и проектные решения по трансформации среды малогабаритного жилья (МГЖ) для повышения её комфорта, функциональности и адаптивности, с учётом специфики города Комсомольска-на-Амуре (на примере реконструкции «хрущёвок»).

Основными результатами выполненного исследования являются следующие положения:

1. На основе историко-типологического анализа зарубежного и отечественного опыта выявлены эволюционные закономерности и ключевые недостатки советского типового жилья, требующие структурной переработки.

2. Систематизированы универсальные принципы комфортной малогабаритной среды (зонирование, трансформируемость, эргономика, цвет, свет), которые легли в основу проектной методики.

3. Впервые, применительно к Комсомольску-на-Амуре, учтены градостроительные, климатические и социально-экономические особенности города, доказана целесообразность реконструкции существующего фонда вместо нового строительства.

4. Разработан эскизный проект перепланировки типовой однокомнатной квартиры «хрущёвки», демонстрирующий реальное повышение комфорта и функциональности в рамках нормативных и конструктивных ограничений.

Научная новизна, в рамках исследования, выражается в комплексном подходе, адаптации методов к региональной специфике Дальнего Востока и разработке конкретных проектных решений для массовых серий.

Практическая значимость исследования обусловлена результатами, которые могут использоваться при формировании программ реновации жилого фонда, в проектной деятельности, а также жителями для оптимизации собственных квартир.

Цель исследования достигнута, поставленные задачи решены в полном объёме.

СПИСОК ПУБЛИКАЦИЙ АВТОРА МАГИСТЕРСКОЙ ДИССЕРТАЦИИ

1. Гринкруг Н.В., Онучина А.С. Трансформация среды малогабаритной квартиры/ Гринкруг Н.В., Онучина А.С. // Молодежь и наука: актуальные проблемы фундаментальных и прикладных исследований: материалы V Всероссийской национальной научной конференции молодых ученых, Комсомольск-на-Амуре, 7-11 апреля 2025 г.: в 4 ч./ редкол. : А. В. Космынин (отв. ред.) [и др.]. – Комсомольск-на-Амуре: ФГБОУ ВО «КНАГУ», 2025. – Ч. 3. – 327с.
2. Гринкруг Н.В., Онучина А.С. Эволюция малогабаритного жилья в России / Гринкруг Н.В., Онучина А.С. // Региональные аспекты развития науки и образования в области архитектуры, строительства, землеустройства и кадастров в начале III тысячелетия : материалы VII Всероссийской национальной научной конференции молодых ученых, Комсомольск-на-Амуре, 10-14 апреля 2024 г.: в 4 ч./ редкол. : А. В. Космынин (отв. ред.) [и др.]. – Комсомольск-на-Амуре: ФГБОУ ВО «КНАГУ», 2024.
3. Гринкруг Н.В., Онучина А.С. Основные принципы формирования малогабаритного жилья в зарубежных странах / Гринкруг Н.В., Онучина А.С. // IV Всероссийская научно-практическая конференция «Наука, инновации и технологии: от идей к внедрению», посвященная 70-летию со дня образования КНАГУ, Комсомольск-на-Амуре, 10-14 апреля 2025 г.: в 4 ч./ редкол. : А. В. Космынин (отв. ред.) [и др.]. – Комсомольск-на-Амуре: ФГБОУ ВО «КНАГУ», 2025.
4. Гринкруг Н.В., Онучина А.С. Универсальные принципы и методы формирования комфортной среды малогабаритного жилья / Гринкруг Н.В., Онучина А.С. // Региональные аспекты развития науки и образования в области архитектуры, строительства, землеустройства и кадастров в начале III тысячелетия : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Комсомольск-на-Амуре, 16-17 декабря 2025 г. / редкол. : О. Е. Сысоев (отв. ред.) [и др.]. – Комсомольск-на-Амуре : ФГБОУ ВО «КНАГУ», 2025. – С. 33-36.

5. Гринкруг Н.В., Онучина А.С. Детальный анализ методов и инструментов зонирования малогабаритного жилья / Гринкруг Н.В., Онучина А.С. // Региональные аспекты развития науки и образования в области архитектуры, строительства, землеустройства и кадастров в начале III тысячелетия : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Комсомольск-на-Амуре, 16-17 апреля 2026 г. / редкол. : О. Е. Сысоев (отв. ред.) [и др.]. – Комсомольск-на-Амуре : ФГБОУ ВО «КНАГУ», 2026. – 401 с. С. 114-117.